Schule Meinisberg
Hauptstrasse 45, 2554 Meinisberg
Telefon: 032 377 17 41
E-Mail: schulleitung@schule-meinisberg.ch

16. Oktober / ih

Quartalsbulletin 2: 2026/27

Geschätzte Eltern

Das Wetter verwöhnt uns weiterhin, und wir sind gut wieder gestartet. Gerne informiere ich Sie über einige wichtige Punkte fürs zweite Quartal.

Kerzenziehen

Dieses Jahr führen wir erneut in Zusammenarbeit mit dem Jugend Träff Orpund ein Kerzenziehen durch. Die Klassen ziehen Kerzen von Montag, 16. bis Donnerstag, 19. November. Öffentlich ist es am Samstag, 14., und am Mittwoch, 18. November, jeweils von 14.00 bis 18.00 Uhr. Weitere Informationen folgen über KLAPP.

Adventsanlass / Adventsfenster

Der Adventsanlass und die Eröffnung des Adventsfensters der Schule finden am Dienstag, 15. Dezember von 17.30 bis 19.00 Uhr statt. Weitere Angaben zum Ablauf erhalten Sie zu einem späteren Zeitpunkt.

Webseite

Die Webseite der Schule (www.schule-meinisberg.ch) wurde aktualisiert. Hier finden Sie wichtige und aktuelle Informationen. Für allfällige Rückmeldungen oder Beobachtungen wenden Sie sich bitte direkt an das Schulsekretariat: sekretariat@schule-meinisberg.ch.

Beginn Weihnachts-/Winterferien

Dieses Jahr beginnen die Weihnachts-/Winterferien am Donnerstag, 24. Dezember. Der Schulschluss ist für alle Schüler:Innen um 11.50 Uhr.

Tagesschule – Zvieri-Kiosk

Der Zvieri-Kiosk der Tageschule findet im 2. Quartal an folgenden Daten, jeweils von 15.00 bis 16.15 Uhr, statt:

- Donnerstag, 22.10.2026
- Donnerstag, 19.11.2026
- Donnerstag, 17.12.2026

Die ganzheitliche Entwicklung des Kindes

Thema in dieser Ausgabe: Routinen, die den Schulalltag positiv beeinflussen

Ich habe mich entschlossen, das Thema vom Elternabend erneut aufzugreifen. Unser Alltag ist oft eng getaktet und es kann herausfordernd sein, Routinen aufrechtzuerhalten, anzupassen oder neu einzuführen. Deshalb sind mir die folgenden Punkte ein Anliegen. Denn oft bewirken schon kleine Anpassungen viel.

Guter Schlaf, ein ausgewogenes Frühstück und regelmässige Bewegung beeinflussen den Schulalltag Ihres Kindes positiv. Diese Gewohnheiten helfen Ihrem Kind, sich besser zu konzentrieren und leichter zu lernen.

1. **Ausreichend Schlaf**
   Kinder brauchen 8–10 Stunden Schlaf pro Nacht, um gut lernen zu können. Im Schlaf verarbeitet und festigt das Gehirn das Gelernte – und erholt sich gleichzeitig. Am besten klappt das, wenn vor dem Zubettgehen Bildschirmzeit vermieden wird, damit die Kinder in einen erholsamen Tiefschlaf finden.

2. **Ein nährstoffreiches Frühstück**
   Ein Frühstück mit Eiweiss und guten Fetten – zum Beispiel Eier, Joghurt oder Nussmus – hält den Blutzucker stabil und beugt Konzentrationsschwankungen im Laufe des Vormittags vor.

3. **Bewegung vor und während der Schule**
   Ein bisschen Bewegung vor dem Unterricht – ob ein kurzer Spaziergang, Toben im Garten oder der Schulweg zu Fuss – bringt das Blut in Schwung und versorgt das Gehirn mit Sauerstoff.
   Wir achten darauf, dass Ihre Kinder sich während der Unterrichtszeit immer wieder bewegen und freuen uns, positive Resultate beobachten zu können.

Freundliche Grüsse



Isabelle Hehlen, Schulleitung

Wichtige Termine zum Vormerken
(Sie finden alle Termine im Informationsheft und auf der Webseite)

Fr, 6. November 2026	Arbeitstag Lehrpersonen > unterrichtsfrei, die Schule bleibt geschlossen
Sa, 14. bis Do, 19. November 2026	Kerzenziehen öffentlich Sa, 14. und Mi, 18. November – Details folgen via KLAPP
Di, 15. Dezember 2026	Adventsanlass, 17.30 bis 19.00 Uhr
Do, 24. Dezember 2026	Beginn Weihnachts-/Winterferien, Schulschluss um 11.50 Uhr.
Mo, 11. Januar 2027	Schulstart Quartal 3

Die aktuellen Informationen finden Sie auf der Schulhomepage: www.schule-meinisberg.ch